



ЦЕНТЪР ЗА ОБЩЕСТВЕНА ПОДКРЕПА
9900 гр. Нови пазар, ул. Скобелев №18
www.sosnpazar.com
E-mail: sosnpazar@abv.bg,
тел./ф акс: + 359 537 2-53-43

Какво трябва да се знае за СПИН?

СПИН е хронично вирусно заболяване, при което се уврежда клетъчния имунитет и се развиват тежки инфекции и ракови заболявания, водещи до смърт. То се предизвиква от вирус, наречен **ХИВ**. **СПИН** сам по себе си не убива. Но когато защитните сили на организма са унищожени, дори най-безобидния грип може да е смъртоносен

Кой се заразява?

Всеки може да се зарази!

Как се предава?

HIV е изолиран от различни телесни течности на болните – кръв, кръвни продукти, семенна течност, слюзи, слюнка, пот и др.

Предаването на инфекцията е доказана само по три пътя:

- при полов контакт в 80% (хомосексуален или хетеросексуален);
- при преливане на кръв, кръвни продукти, присаждане на органи или използване на общи венозни игли от болните наркомани;
- от болната майка на новороденото в 50-60% (чрез плацентата, по време на раждането или с кърмата).

Има ли лечение?

Понастоящем **НЕ СЪЩЕСТВУВАТ** сигурни медикаменти за лечение на СПИН.

Усилено продължават изследванията на специалисти за създаването на ваксина срещу **СПИН**. Резултатите, засега, не са обнадеждаващи, защото вирусът на болестта е много изменчив.

Как НЕ можеш да се заразиш?

Чрез ръкуване, прегръдка или целувка

- Чрез кашлица и хрема
- При посещение в болница
- От обща храна, прибори за хранене и чаши
- При използване на обществени чешми
- При използване на бани и тоалетни
- При използване на обществени плувни басейни
- При ухапване от комар или други насекоми
- При социални контакти и съжителство с ХИВ- позитивни хора

Как да разбера дали съм носител на ХИВ?

Най-сигурният начин да разберете дали сте заразени, е да си направите тест за ХИВ, който в България се извършва в кабинетите за безплатно и анонимно консултиране и изследване за **ХИВ/СПИН (КАБКИС)**, които се намират най-често в Регионалните здравни инспекции (РЗИ).

Профилактиката включва:

- Използване на **ПРЕЗЕРВАТИВ** при всички полови контакти;
- Контрол за заразеност от HIV-инфекция на всички кръвни продукти, органи за присаждане, дарена сперма за оплождане и майчина мляко;
- Контрол за използването на индивидуални спринцовки и игли и ефикасна дезинфекция на всички инструменти, които могат да бъдат преносители на вируса;
- Обучение на порастващите по проблемите на сексуалното общуване;
- Въздържане от безразборни полови контакти.