

КАНАБИС

ЦИГАРИ

**АСОЦИАЦИЯ "ЕС-О-ЕС ЖЕНИ И ДЕЦА
ПРЕЖИВЕЛИ НАСИЛИЕ"**

ЦЕНТЪР ЗА ОБЩЕСТВЕНА ПОДКРЕПА

гр. НОВИ ПАЗАР 9900

ул. СКОБЕЛЕВ № 18

тел. : 0537 / 2 53 43

КАНАБИС

Какво представлява?

Канабисът, или конопът, е растение със светлозелен цвят и достига до 1.50 - 2 м. Има мъжки и женски растения, като дрогата се прави от женските растения.

Какви са продуктите от канабиса?

Марихуана се получава от върховете на конопа. Концентрацията на психоактивно вещество (THC) там е от 0,2 до 1,2 %. Ганджата се получава от цъфтящите върхове и цветове на растението. Активната смола там може да достигне до 6%. При остъргването на смолата по растенията се получава хашиш. Силата му е до 8 пъти повече от тази на марихуаната. В зависимост от начина на приготвяне са възможни различни начини на приемане - пушене, дъвчене, пиене, поглъщане и др.

Какво е въздействието?

Въздействието започва след около 10-30 минути и трае около 2-4 часа. Настъпват изменения във възприемането на времето, цветовете и пространството и човек се чувства отпуснат и весел. Често се смее без причина. Бързо сменящите се мисли създават впечатление за брилянтна мисъл, но при опит за спомняне какво точно е говорено, настъпва объркване. Засилва се апетитът. Високите дози може да доведат до загуба на съзнание или делириум.

Канабисът има и терапевтични приложения - глаукома, ракова терапия, епилепсия, болкоуспокояващ ефект и мн. др.

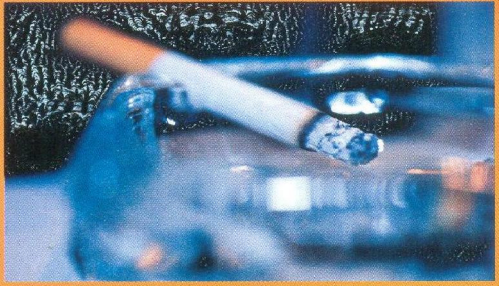
Обаче?!

Канабисът причинява нарушения на кратковременната памет, което пречи при усвояване на нова информация, т.е. вреден е за тези, които учат. Често се наблюдава разпокъсаност на мислите и невъзможност за концентрация. Възможни са зрителни халюцинации. Потиска се имунната система и така човек става уязвим за повече болести. Изследване сред редовни потребители показва и наличието на т. нар. демомотивационен синдром, т.е. нежелание за активни занимания. Най-често това се наблюдава в тийнейджърска възраст.

Други рискове!

Понякога в готовите цигари дилърите слагат и други вещества с цел печалба - чай, чубрица, обикновена трева и др. Но най-опасно е, когато, с цел "зарибяване" за по-твърда дрога, слагат стаф (хероин с различни боклуци).

ЦИГАРИ



Какво представляват?

Цигарите са изсушен тютюн, свит в хартия. Пушат се и димът влиза в белите дробове, откъдето кръвта го пренася до нервната система. Основната съставка, към която се развива пристрастяване, е никотинът. Съдържат още катрани и радиоактивни изотопи. Отстриани на всяка кутия цигари пише съдържанието на никотин и катрани.

Как въздействат?

Никотинът е стимулант и пушачите усещат, че тютюнът спомага за преодоляването на умората и стреса. Ефектът е почти моментален, но изчезва бързо, което подтиква към честа употреба.

Повечето хора усещат неприятен вкус и кашлят при първата цигара. С времето се развива толеранс (привикване) към никотина и това води до увеличаване на ежедневно количество цигари. След редовна употреба на никотин липсата му причинява отслабване на концентрацията и вниманието, нервност, раздразнителност и безпокойство.

Обаче?!

За 2-3 г. редовна употреба на цигари човек може да се пристрасти към никотина. Особено силна е психическата зависимост и отказването от цигарите е трудно. Натрупващият се катран в организма води до по-голям риск от бронхити, а радиоактивните изотопи причиняват рак на устата, хранопровода, белите дробове и др. Също така има голям риск от сърдечни заболявания. Продължителното тютюнопушене намалява работоспособността, както и репродуктивността при мъжете.

Пасивно пушене!

Пушачите рядко се замислят за това, че освен на себе си, вредят и на околните. При пушене част от дима остава в помещението. Така всички, които са в това помещение, неволно поглъщат от вредните вещества в цигарите. Това е особено вредно за хора със сърдечни или дихателни заболявания.

Влияние върху младия организъм

През периода, докато тялото расте и се развива (т.е. до 18 год.), пушенето може сериозно да увреди мозъка, белите дробове и сърцето.

**АСОЦИАЦИЯ "ЕС-О-ЕС ЖЕНИ И ДЕЦА
ПРЕЖИВЕЛИ НАСИЛИЕ"**

**ЦЕНТЪР ЗА ОБЩЕСТВЕНА ПОДКРЕПА
гр. НОВИ ПАЗАР 9900
ул. СКОБЕЛЕВ № 18
тел. : 0537 / 2 53 43**